



Amrit Shiva

yoga · meditation · healing

IM RAUM & ZEIT · WOLKERSDORF

Montag	17.00–18.30	Hormonyoga	Für mehr Balance & Lebensqualität Yoga Weinviertel · Mistelbach
Dienstag	09.00–10.30	Kundalini Yoga	Erwecke dein Potenzial Yoga Weinviertel · Mistelbach
	17.00–18.30	Hormonyoga	Für mehr Balance & Lebensqualität PMS, Kinderwunsch, Menopause, u.v.m.
	19.00–20.00	Meditation	Stressfrei durchs Leben
Donnerstag	07.00–08.00	Kundalini Yoga	Mit Energie in den Tag
	09.00–10.30	Kundalini Yoga	Zeit für mich, finde deine Kraft
	18.00–19.30 Ab 3.10.	Kundalini Yoga	Bringe Licht ins Dunkel Glücklich durch die dunkle Jahreszeit
	20.00–21.30	Kundalini Yoga	Erwecke dein Potenzial

Einzelstunde 17,- · 5er Block 80,- · 10er Block 145,- (gültig 3 Monate)
Einstieg jederzeit möglich · Bitte um Anmeldung

heilmeditation bei vollmond

IM RAUM & ZEIT · WOLKERSDORF

Dienstag · 12. November · 19.00–20.30 Preis: 17,-

Donnerstag · 12. Dezember · 20.00–21.30 Preis: 17,-

Mag. Sonja Amrit Shiva Katalinic
sonja@amrit-shiva.at · 0660 15 619 79

  www.amrit-shiva.at



Klinische- & Gesundheitspsychologin
Kundalini Yoga & Meditationslehrerin
Energetikerin · Trainerin · Integraler Coach